



Alle Società F.I.KB. del Piemonte

- **Sessione straordinaria di esami per cinture Nere 1°- 2°- 3 °- 4°- 5°grado;**
- **Stage con il Maestro Donato MILANO.**

SABATO 26 GIUGNO 2010

c/o il Centro Sportivo “Bocciodromo” di Torino, via Plava nr. 66 (Zona Mirafiori –uscita tangenziale Stupinigi)

P R O G R A M M A

**- DALLE 09.00 ALLE 11.30 “ S T A G E “
con il maestro Donato MILANO**

- **N.B.** Oltre all’aspetto tecnico, lo stage sarà di estrema importanza per l’approfondimento di nozioni inerenti la preparazione atletica, la metodologia di allenamento/insegnamento, nonché per nozioni di alimentazione agonistica in considerazione dell’eccellente curriculum sportivo del citato docente (unico Maestro di Kickboxing che ha acquisito il 4° livello europeo presso la Scuola Nazionale dello sport C.O.N.I.).

ESCURSUS SPORTIVO:

**DIVERSI TITOLI ITALIANI, EUROPEI E MONDIALI DI KICKBOXING;
CINTURA NERA 7° GRADO E ARBITRO INTERNAZIONALE;
DAL 1996 DIRETTORE TECNICO DELLA NAZIONALE ITALIANA DI FULL CONTACT DELLA FIKB**

SPECIALIZZAZIONI ACCADEMICHE SPORTIVE:

**ALLENATORI DI IV LIVELLO EUROPEO C/O LA SCUOLA NAZIONALE DELLO SPORT CONI
(Acquacetosa – Roma -)
DIPLOMA DI ALLENATORE DI CULTURA FISICA DELLA FIPCF (anno 2000);
DIPLOMA DI ISTRUTTORE SOCIETARIO DI AEROBICA DELL’ENDAS;
DIPLOMA DI PERSONAL TRAINER DELLA FIF (anno 1992);
NUMEROSE PARTECIPAZIONI A SEMINARI E CONVEGNI SPORTIVI;
RELATORE A DIVERSI CORSI DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI FITNESS DELLA MSP, U.S.
ACLI, C.S.I, AICAP-WABBA;**

- COSTO dello Stage: 25 Euro

(Il pagamento dello Stage sarà effettuato in loco ed è gratuito per i Maestri o Istruttori con un minimo di 5 atleti iscritti).

Il programma dello stage sarà suddiviso in due parti:

- **PRATICA:** nella parte pratica verrà approfondito il profilo delle tecniche in relazione alla finalità da perseguire e strategie di applicazione delle stesse. Preparazione atletica con metodologie varie.
- **TEORICA:** Nella parte teorica verrà analizzata la preparazione atletica in relazione a precisi obiettivi. Verranno elaborati dei programmi in relazione all'alimentazione degli atleti agonistici.

- DALLE ORE 11.30 (ESAMI PER CINTURE NERE dal 1° al 5° GRADO)

REQUISITI PER CHI SOSTIENE L'ESAME DI GRADO:

- Essere regolarmente affiliato alla Federazione F.I.K.B.M.S. già F.I.KB.;
- Aver maturato il tempo richiesto dalla Federazione per sostenere l'esame;
- Aver già compilato il relativo mod. e versato la quota di pagamento.

N.B.: Il programma didattico per i passaggi di grado lo si può visionare nel sito Federale con il seguente percorso: Settori – Kickboxing – Regole - Programma didattico passaggi KB.

QUOTE PASSAGGI DI GRADO

Le quote per il passaggio di grado si verseranno al momento dell'accredito per la sessione di esame e sono:

- 30 euro per il I° Grado**
- 40 euro per il II° Grado**
- 50 euro per il III° Grado**
- 80 euro per il IV° Grado**
- 100 euro per il V° Grado**

Eventuale richiesta diploma 60 euro

PREISCRIZIONE E PAGAMENTO

Si prega di far pervenire le adesioni entro e non oltre il 22 giugno 2010 al seguente indirizzo di posta elettronica: c.pace@italiandragonteam.it, specificando:

- Cognome e nome;
- Società di appartenenza;
- Nr. sport Pass;
- Grado attuale di cintura ed eventuale qualifica con **date di acquisizione**;
- Specifica richiesta di ammissione agli esami al relativo grado.

N.B.: Si ricorda a tutti che è obbligatorio portare lo Sport Pass

Cordiali saluti

**IL PRESIDENTE
Carmine PACE**

INFO – Tel. 347-2982278
e-mail: c.pace@italiandragonteam.it