



PROMOZIONE
ALBERGATORI
MONTECATINI TERME



**Convocazione collegiale azzurri e azzurabili di K1Rules
del 26 e 27 Giugno 2010
c/o ASD GRIFA GYM Montecatini Terme
via Merlini,1 Montecatini Terme 51016**

| | | | | | |
|--------|---------|--------------------------------|----------------------------|---|------------------------------|
| DONNE | Senior | | | | |
| | -48KG | LA NOTTE | SILVIA | PRO FIGHTING SESTO | LOMBARDIA |
| | -52KG | PANIPUCCI | ROSSANA | UNIVERSITY OF FIGHTING | LOMBARDIA |
| | -52KG | MARZANO | CHIARA | ASD PRO FIGHTING NAPOLI | CAMPANIA |
| | -56KG | PANU | DONATELLA | REAL SPORT SASSARI | SARDEGNA |
| | -60KG | CAPUCCI | PAOLA | PRO FIGHTING PRATO | TOSCANA |
| | -65KG | CURRO' | CATERINA | SKI SPORT KOMBAT MESSINA | SICILIA |
| UOMINI | SENIOR | | | | |
| | -51KG | MARCEDDU | GIAMPIERO | TEAM MARCEDDU FI | TOSCANA |
| | -54KG | LODDE | FABRIZIO | REAL SPORT SASSARI | SARDEGNA |
| | -57KG | VERZIERE | GAETANO | TIGER SPORTING CLUB SALERNO | CAMPANIA |
| | -60KG | CAMPAGNA TAVOLETTA | ANTONIO ANDREA | PRO FIGHTING ROMA TEAM MONIS FIGHINE | LAZIO TOSCANA |
| | -63,5KG | ANGELINI ORELLA | PAOLO ALESSANDRO | PITBULL TEAM KB TIVOLI X1 BOXING TORINO | LAZIO PIEMONTE |
| | -67KG | CAMPAGNA PEDRELLI | ALESSANDRO ALESSANDRO | PRO FIGHTING ROMA ASD KUROSAKI VECCHIANO | LAZIO TOSCANA |
| | -71KG | MOSCA FASCETTI | LORENZO GIUSEPPE | PRO FIGHTING ROMA ASD KUROSAKI PISA | LAZIO TOSCANA |
| | -75KG | SANTI HAIDA | MARCO MUSTAPHA | PRO FIGHTING PRATO TEAM MONIS FIGHINE | TOSCANA TOSCANA |
| | -81KG | SPITALETTO SANTI RAMUNNI | FEDERICO MARCO LELIO | FIGHT&FITNESS LUCCA PRO FIGHTING PRATO PRO FIGHTING SANTERAMO | TOSCANA TOSCANA PUGLIA |
| | -86KG | RAMUNNI BELLOTTI | LELIO ROBERT | PRO FIGHTING SANTERAMO ASD ECOLE DE COMB. ROMA | PUGLIA LAZIO |
| | -91KG | LUCCI GIANNASI | UMBERTO FABIO | PRO FIGHTING ROMA PRO FIGHTING BOLOGNA | LAZIO EMILIA R. |
| | +91KG | ROSSI GIANNASI | ALEX FABIO | ASD SWITCH CLUB SILEA PRO FIGHTING BOLOGNA | VENETO EMILIA R. |

**INOLTRE SONO INVITATI A PARTECIPARE AL COLLEGIALE TUTTI I VINCITORI
NELLA SPECIALITA' DEL K1 RULES DI SECONDA E TERZA SERIE "anno 2010"**

La società ASD GRIFA GYM di Montecatini Terme e l'amministrazione Comunale di Montecatini Terme, in collaborazione con la P.A.M. "Promozione Albergatori Montecatini" e lo staff tecnico della Nazionale di K1Rules (F.I.Kb.), sono liete di presentare questo collegiale, e sperando di dare un utile contributo alla Nazionale in oggetto, facciamo un caloroso in bocca al lupo a tutti i partecipanti.

Inoltre,

la società ASD Grifa Gym del M° Alessandro Grifa, in collaborazione con la P.A.M. "Promozione Albergatori Montecatini", mette a disposizione dello staff degli AZZURRI, il pernottamento per la sera del 26 Giugno e la prima colazione del 27 Giugno, tutto in uno dei migliori hotel della città "Hotel Boston v.le Bicchierai, 16 Montecatini Terme".

Per tutti i convocati una fantastica t-shirt azzurra del collegiale Termale

PROGRAMMA DEL COLLEGIALE

SABATO 26 GIUGNO (DAY 1)

ORE 10,00 REGISTRAZIONE E CONTROLLO PESO

(c/o ASD GRIFA GYM via Merlini,1 51016 Montecatini T. tel 0572771840)

ORE 11,30 CONFERENZA STAMPA

(c/o SALA DEL CONSIGLIO DEL COMUNE DI MONTECATINI via Verdi)

ORE 12,30 PAUSA PRANZO

(c/o RISTORANTE CONVENZIONATO)

ORE 15,00 ALLENAMENTO TECNICO/TATTICO DIFFERENZIATO

ORE 19,00 CONCLUSIONE *DAY 1*

DOMENICA 27 GIUGNO (DAY 2)

ORE 09,00 RISVEGLIO MUSCOLARE

(c/o STADIO COMUNALE)

ORE 10,30 COLAZIONE

(c/o HOTEL BOSTON v.le Bicchierai, 16)

ORE 11,00 SPARRING E DEFATICAMENTO

(c/o ASD GRIFA GYM via Merlini,1 51016 Montecatini T. tel 0572771840)

ORE 12,30 PAUSA PRANZO

(c/o RISTORANTE CONVENZIONATO)

ORE 14,30 SPARRING E DEFATICAMENTO "fino a valutazioni completate"

(c/o ASD GRIFA GYM via Merlini,1 51016 Montecatini T. tel 0572771840)

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

DONNE: CASCHETTO
PARADENTI
GUANTONI 14oz
PARASENO
CONCHIGLIA FEMMINILE
PARATIBIA CON PIEDE

UOMINI: CASCHETTO
PARADENTI
GUANTONI
16oz per le seguenti categorie di peso “-63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg –
91kg, +91kg”
14oz per le seguenti categorie di peso “-51kg, -54kg, -57kg, -60kg”

PER TUTTI GLI AZZURRI: SIETE OBBLIGATI A PRESENTARVI CON LA DIVISA
UFFICIALE DELLA NAZIONALE FIKb

DOCUMENTI RICHIESTI

SPORT PASS E CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER LA PRATICA DI SPORT DA RING

I DTN: *M°Giorgio Iannelli, M°Claudio Alberton,*
Il promotore: *M°Alessandro Grifa*

NUMERI UTILI PER INFORMAZIONI:

DTN GIORGIO IANNELLI: *cel 3334044566*

DTN CLAUDIO ALBERTON: *cel 3332656969*

M°ALESSANDRO GRIFA: *cel 3319170518 E-mail info@grifagym.it*

HOTEL BOSTON: *Tel +39 0572 70.379 - Fax +39 0572 77.02.08 E-mail: info@hotelboston.it*

PAM: *Tel. +39 0572.75365 - Fax. +39 0572.771546*

ASD GRIFA GYM: *Tel 0572771840 Fax 0572912267*