

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING

STAGE 2009

DAL 30 APRILE AL 3 MAGGIO 2009



STAGE 2009

PRESENTAZIONE

Cari Amici,

Dopo la splendida Assemblea Nazionale Elettiva che abbiamo organizzato presso l'Hotel Michelangelo di Milano e che ci ha visti riuniti in una simpatica atmosfera, eccoci nuovamente a voi per invitarvi a partecipare numerosi allo **STAGE NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO PER DIRETTORI TECNICI** e loro collaboratori che, come negli scorsi due anni, si terrà nuovamente a **CATTOLICA** nei giorni **30 Aprile – 3 Maggio** col programma che successivamente vi è specificato.

Come ho già detto anche nel corso dell'Assemblea Elettiva, viviamo tempi di crisi socio-economica, tempi duri e difficili da ogni punto di vista. Ma il miglior modo per affrontare la crisi è di essere preparati ad affrontarla, nel nostro caso sia con mezzi tecnici che teorici. Investire sulla propria professionalità ritengo che non sia mai né tempo perso né denaro sprecato.

Ciò premesso, dirò subito che quest'anno lo STAGE avrà come scopo fondamentale quello di mettere maggiormente in contatto i vari Tecnici di Società coi nostri Direttori Tecnici preposti alla conduzione delle squadre nazionali nelle varie discipline.

E' risaputo che una Federazione con limitate risorse economiche (per non dire "scarse"), che deve costantemente generarne di proprie per supportare le attività dei nostri azzurri a livello internazionale, che quindi non ha la possibilità di mantenere una squadra in costante allenamento come per esempio le Federazioni degli sport "olimpici", non può fare altro che affidarsi alla buona

volontà dei singoli (i tecnici). I direttori tecnici di specialità conoscono gli atleti che arrivano in nazionale attraverso le competizioni che abbiamo fissato per selezionarli e in quei pochi giorni di allenamento collegiale e di competizioni in occasione di campionati d'Europa e del mondo.

Le loro capacità e conoscenze però non possono essere pienamente sfruttate dagli atleti, perché molto spesso essi sono per lo più seguiti dai rispettivi insegnanti di club, il luogo dove gli azzurri di fatto si formano. E molto spesso i tecnici di società, gli insegnanti degli azzurri, non dialogano, non si rapportano ai tecnici federali. Insomma, abbiamo spesso due mondi che viaggiano in parallelo e non si incontrano mai.

Scopo dello Stage dunque è quello di sopperire a questo deficit. Primo obiettivo sarà proprio quello di mettere in comunicazione i direttori tecnici di specialità coi vari tecnici di società per quello scambio di idee, di metodiche di allenamento con relative tabelle, di approccio psicologico alla competizione che dovrebbe rappresentare la “conditio sine qua non” per far fare un ulteriore salto di qualità a tutto il nostro movimento.



M. Rizzoli e R. Bergamini

Per questo allora lo Stage FIKB 2009 sarà diretto da DUE tra i più noti Maestri di Kickboxing italiani che porteranno tutte le loro esperienze, tutte le loro conoscenze e che metteranno al servizio dei nostri associati. Parliamo ovviamente di **Massimo Rizzoli** (una delle icone della nostra Federazione) e di **Riccardo Bergamini**, ditti delle nazionali di Low-kick, ma che in passato hanno ottenuto splendidi risultati anche nel Full Contact o,

come nel caso di Rizzoli, anche nella Thai Boxe e nelle MMA, entrambi già validissimi atleti sul ring ed eccellenti insegnanti al di fuori.

Essi saranno affiancati anche da tutti gli altri che sono:

KICKBOXING

- **Massimo Liberati e Donato Milano** (FULL CONTACT)
- **Federico Milani e Riccardo Wagner** (LIGHT CONTACT)
- **Gianfranco Rizzi e Emanuele Bozzolani** (SEMI CONTACT)
- **Claudio Alberton e Giorgio Iannelli** (K1 RULES)
- **Bruno Campiglia** (KICK-LIGHT)
- **Alberto Leonardi e Nicola Traina** (MUSICAL FORMS)
- **Mario Carella e Franco Liberati** rispettivamente per l'AERO-KICKBOXING (avremo poi variazioni sul tema con **Massimo Casula e Marcella Pastore** della Kick4Fit).

Ma essi, e sono tanti, non saranno ovviamente soli.



Nell'ambito della Kickboxing infatti avremo due eccezionali ospiti russi.



Vadim Ukraintsev



Denis Lukashov

La **Russia** com'è noto, da diversi anni finisce sempre ai vertici di ogni classifica per nazioni.

Anni addietro, i russi dominavano però solo negli sport da ring, mentre risultavano indietro negli sport da tatami (intendo, semi e light contact). Ma con nostra grande sorpresa, ai recenti Mondiali di Coimbra, la Russia è finita al primo posto nel Light Contact e sta velocemente scalando i vertici delle classifiche del semi contact, una volta terreno incontrastato di USA, Italia, Ungheria, Irlanda e Gran Bretagna. Qual è il segreto di tanto successo? Basta dire che ci sono 450.000 praticanti di kickboxing in Russia per spiegare il “fenomeno”? Per rispondere a questi quesiti ho allora volutamente invitato a partecipare al nostro Stage 2009 uno dei personaggi chiave della Federazione russa, **VADIM UKRAINTSEV**, che non solo è stato un grandissimo e versatile campione, ma oggi è anche vice-presidente della Federazione stessa nonché un grande promoter. Al suo fianco, un campione del mondo Wako-Pro, una giovane stella del firmamento kickboxistico russo, **DENIS LUKASHOV**, che fungerà da assistente di Vadim Ukraintsev.

MUAY THAI

Le lezioni di Thai saranno dirette e coordinate dal maestro **Diego Calzolari** e dal coordinatore del settore **Roberto Fragale** che si avvarranno della collaborazione di **Federico Fragale**, **Alessio Padovani** e il nutrizionista **Marco Ceriani**. Tra l'altro, vedasi in allegato il loro dettagliato [programma di lezioni](#) nell'ambito dello Stage.



Diego Calzolari



SAVATE

Alfredo Lallo coordinerà tutti gli interventi e avrà tra i suoi collaboratori **Marco Gilotti** e **Luigi Ilengo**. Per la **Canne**, **Daniele Parrilli**.



Marco Gilotti



Luigi Ilengo

SHOOT BOXE/KICK JITSU

Per quanto riguarda la Shoot Boxe invece, unitamente al coordinatore del settore **Patrizio Rizzoli** e ai suoi collaboratori **Simone Cangelosi e Gaetano Priolo**, è stato invitato a tenere lo Stage un grande campione croato della specialità, **ZELG GALESICH**, già esperto di Taekwondo, quindi di MMA, Grappling e Free fight, che vanta ben due partecipazioni al PRIDE nipponico, insomma un personaggio poliedrico che sicuramente potrà interessare indistintamente tutti gli stagisti.



Z. Galesich e P. Rizzoli



Zelg Galesich



LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche aperte ai corsisti del corso di base e del corso superiore si svolgeranno nelle giornate di Venerdì 1 e Sabato 2 Maggio presso la SALA CONGRESSI del WALDORF e saranno condotte dai seguenti relatori :



Avremo il piacere di ospitare nuovamente tra noi il **Dott. Michele Barbone**, membro della Giunta CONI che già ha funto da presidente della nostra recente Assemblea Nazionale Elettiva, e che verrà a noi per parlarci di CONI, delle sue Regole e Regolamenti, della sua storia e del ruolo che ricopre nell'ambito dello Sport Italiano e Mondiale. Terrà un vero e proprio **“Corso per Dirigenti di Palestra e Federali”** insegnando tutto ciò

che c'è da sapere per dirigere sapientemente un'Associazione Sportiva, piccola o grande che sia.

Nutrizione sportiva:

il **Dott. Marco Ceriani**, che già fu presente nello scorso Stage Nazionale e che quest'anno è stato al seguito della nazionale di Muay Thai impegnata nei recenti Mondiali WMF svoltisi a Bangkok, terrà 2 lezioni sulla sua materia preferita.



Psicodinamica dei gruppi: il **Dott. Paolo Bernardini** ci intratterrà su questo interessante tema, poiché ogni società sportiva costituisce un gruppo e conoscerne le leggi psicologiche che su grandi linee ne regolano le tante dinamiche (senso di appartenenza, coesione o sfaldamento) potranno interessare tutti i partecipanti allo stage nazionale, in qualsiasi disciplina essi militino.



Il **Maestro Donato Milano**, recentemente nominato **Coordinatore Nazionale della Scuola di Formazione FIKB**, ci presenterà il suo **Progetto di Formazione** e le dispense messe a punto relative ai corsi per **Allenatori, Istruttori e Maestri**.

Avremo tutta la nostra **Commissione Medico Sportiva**, presieduta dal **Dott. Vitale Monte**, che ci illuminerà sul recente **Regolamento Sanitario** e le sue implicazioni e la lotta al **Doping**.



LEZIONI PRATICHE

- Lezioni pratiche di Kickboxing e Shoot Boxe che si terranno al Palazzetto di Cattolica.
- Lezioni pratiche di Kickboxing (Collegiali), Forme Musicali, Aerokickboxing, Kick-Light presso il Palazzetto di Misano.
- Lezioni pratiche di Muay Thai e Savate presso la palestra ITIS di Cattolica.

All'arrivo tutti i corsisti riceveranno il programma dettagliato delle restanti giornate, che sarà stilato giornalmente.

CORSI

PER TUTTI COLORO CHE NON SONO IN POSSESSO DI QUALIFICA E/O GRADI SUPERIORI

Tutti i partecipanti che non siano tecnici federali, avranno la possibilità di frequentare tutti i corsi loro riservati, a seconda delle loro scelte, salvo le LEZIONI TEORICHE che spettano alle cinture nere soltanto, per un costo di **Euro 70,00** a testa.

Avranno altresì la possibilità di accedere al corso con gli ospiti stranieri il GIOVEDÌ POMERIGGIO, 30 Aprile e la DOMENICA MATTINA, 3 Maggio.

CORSO PER TECNICI DI SOCIETA' IN POSSESSO DI QUALIFICA (ALLENATORI, ISTRUTTORI, MAESTRI) CINTURE NERE, GUANTO BIANCO, 9 KHAN

Si tratta di un programma professionale aperto ai tecnici di società (Allenatori, Istruttori e Maestri) di ambo i sessi, regolarmente tesserati FIKB.

Il corso sarà articolato tra momenti d'aula e allenamenti tecnici. Gli interventi e le sedute di allenamento saranno condotte dai docenti di fama internazionale (di cui abbiamo anticipato i nomi) e da qualificati relatori esperti di sport, medicina e marketing. Il corso ha lo scopo di formare professionalmente il partecipante sia a livello tecnico che teorico. Quota di partecipazione **Euro 90,00 per le 4 giornate.**

I direttori tecnici che hanno già anticipato la quota in fase di affiliazione non pagheranno supplementi, ma dovranno portare con sé la documentazione attestante il versamento avvenuto.

CORSO ARBITRI

Si terrà uno Stage obbligatorio di aggiornamento riservato ai **responsabili dei corsi di formazione regionali** che sarà tenuto dalla Commissione Nazionale Arbitri.

Si invitano i vari presidenti di Comitato Regionale ad inviare i loro **RESPONSABILI** al fine di uniformare Regole e regolamenti di questo delicato settore.

Tutti gli arbitri federali in attività e in possesso di licenza dunque sono caldamente invitati a partecipare. Le loro riunioni saranno

organizzate verso il termine delle lezioni pratiche al fine di garantire la massima partecipazione dei presenti.

La frequenza al corso arbitrale è INCLUSA NELLA QUOTA DELLO Stage Nazionale.

RIUNIONE COMITATI REGIONALI

Il Consiglio FIKB indice altresì, nella giornata di **SABATO 2 MAGGIO, dalle 15 alle 18**, la **riunione dei presidenti dei Comitati e dei Delegati** per approfondire l'andamento federale nelle varie regioni, i problemi creatisi con l'entrata di nuove società e nuovi personaggi, la gestione contabile dei comitati. Cattolica sarà dunque anche un momento di verifica dell'andamento federale. Vi sarà sia un incontro di tutto il Consiglio Nazionale, sia l'incontro dei Consiglieri coi presidenti e i delegati regionali per fare il punto della situazione.

Il Segretario Federale **Dott. Rigamonti Stefano**, ancora una volta, terrà una riunione mirata alla gestione amministrativa delle strutture periferiche secondo le norme Coni.

Verranno approfondite anche le tematiche sugli strumenti da utilizzare per il coordinamento del comitato. Il Consiglio federale relazionerà anche sullo sviluppo della Federazione nelle regioni e il loro andamento sportivo.

RIUNIONE COMMISSIONI TECNICHE

Tutti i tecnici nazionali sono invitati alla **riunione delle commissioni tecniche**. Appuntamento per confrontarsi e sviluppare le tematiche attinenti il settore tecnico federale.

COLLEGIALI AZZURRABILI

In parallelo allo stage si svolgeranno anche i collegiali, il programma dettagliato sarà pubblicizzato a parte.

RIUNIONE CONSIGLIO FEDERALE

All'interno dello Stage è convocata altresì la **riunione del Consiglio Federale**, che avrà luogo alle ore 21,30 del 30 APRILE 2009.

SESSIONE D'ESAME PASSAGGI DI GRADO

Domenica mattina 3 Maggio, dalle ore 9.00 alle 12.30 nei Palazzetti di pertinenza. [Regolamento on line](#).

Insomma lo Stage sarà APERTO A TUTTI, ma ovviamente diviso in 2 parti (Tecnici di società da una parte e cinture inferiori dall'altra), perché ciascuno avrà corsi adatti a seconda delle sue conoscenze e capacità.

LOCATION

Anche per quest'anno il nostro Quartier Generale sarà l'**HOTEL WALDORF PALACE** che è situato sul litorale di Cattolica e molte delle sue camere hanno infatti vista mare. Si trova a pochi minuti dal centro cittadino, a 10 km. dalla Repubblica di S. Marino (che può essere una meta turistica) e a 5 km da Riccione, una delle capitali del tempo libero della costiera romagnola. L'albergo è dotato di ampio parcheggio e garage privato. E' completamente climatizzato, ha una sua spiaggia convenzionata, una palestra attrezzata, bagno turco, raggi U.V.A., due piscine riscaldate. L'hotel dispone di ampie ed accoglienti sale di soggiorno, sala TV, due bar, sala ristorante per 350 persone e sala per la piccola colazione.

Le camere sono state recentemente ristrutturare, sono dotate di TV satellitare, cassaforte, balcone, aria condizionata, servizi privati, frigo bar su richiesta.

La sala congressi del Waldorf ha 300 posti a sedere, ed è dotata di impianti audio-visivi. Proprio in questa Sala Congressi, si terranno tutte le lezioni teoriche oltre che l'Assemblea straordinaria.

Per le attività "pratiche" invece utilizzeremo ben tre strutture; il palazzetto dello sport di Cattolica, in Via Salvo D'Acquisto 2, che si trova a 2,5 km. dall'albergo, la palestra ITIS di Cattolica e il palazzetto dello sport di Misano Adriatico, in Via Cairoli 6/A, facilmente raggiungibili in auto.

Nel prezzo convenzionato a "PENSIONE COMPLETA", sono incluse le bevande, il caffè dopo i pasti principali, il PARTY finale (Sabato sera 2 Maggio), diploma di partecipazione.

La sistemazione è da intendersi in camere doppie con sconti adeguati per triple e quaduple e per i bambini.

AFFRETTATEVI QUINDI NELLA PRENOTAZIONE!!

Arrivi da Giovedì mattina. All'arrivo gli ospiti dovranno provvedere alla loro registrazione presso la reception dell'albergo Waldorf Palace secondo le necessità prenotate direttamente, quindi dovranno passare presso il point office Fikb per l'accredito allo stage (dove verrà consegnato il gadget di benvenuto agli stagisti e il pass dello stage). Le camere singole non sono previste. Questo per dare modo agli associati di cercare di soggiornare quasi tutti presso la stessa struttura (chiaramente, esaurite le camere al Waldorf, gli ospiti saranno alloggiati in altro albergo di stesso livello e della stessa società. La disponibilità è in camere doppie, triple e quaduple (a richiesta) : siete pregati pertanto di organizzare le comitive suddividendo i vari gruppi.

DAL 30 APRILE AL 3 MAGGIO 2009
PREZZI NETTI AL GIORNO A PERSONA IVA INCLUSA

PENSIONE COMPLETA in camera doppia per persona al giorno	€ 65,00
Percentuali di sconto per il terzo/quarto letto in camera:	
da 0 a 2,99 anni (ossia 3 anni non compiuti)	GRATIS
da 3 a 4,99 anni (ossia 4 anni non compiuti)	-50%
da 5 a 9,99 anni (ossia 10 anni non compiuti)	-30%
da 10 in poi	-10%
Supplemento singola	€ 90,00

Modalità di pagamento: Rimessa diretta all'arrivo, conguaglio alla partenza per gli extra in genere (tel., servizi extra e tutto quanto non contemplato nella proposta)

Allegato:

[Modulo Iscrizione Stage](#), [Modulo prenotazione alberghiera](#), [Modulo sessione esami](#)

Ecco, credo che questo in sintesi sia il quadro dello STAGE 2009 che si terrà presto a Cattolica. Un bel quadro davvero e che spero possa essere apprezzato anche da tutti voi.

In attesa di vedervi presto dunque, mi è gradita l'occasione per inviare a tutti i miei più cordiali saluti sportivi.

Il Presidente Federale
Ennio Falsoni

N.B.

Si ricorda che la partecipazione allo stage è d'obbligo per i direttori tecnici di società per l'ottenimento del rinnovo delle loro qualifiche, istruttori e maestri in attività (la partecipazione è obbligatoria almeno 1 volta in 3 anni), ma è comunque "aperta" a tutti gli associati che ne vorranno fare parte, poiché verranno organizzate, coi nostri tecnici federali, dei corsi adatti alle cinture inferiori.



 **Italia** Disciplina Sportiva
Associata al **Cni**

Via Alessandro Manzoni 18

20052 Monza Mi

Tel.039321804

Fax 0392328901

Email: segreteria@fikkb.it